

OPLEIDING

Systemisch Bewust Begeleiden



Inleiding

Wanneer je met mensen werkt heb je te maken met een grote verscheidenheid aan processen. De complexiteit van processen zit hem vaak in het feit dat mensen niet goed weten welke natuurlijke wetmatigheden er zijn en hoe ons dat beïnvloed in ons dagelijks leven.

In de opleiding SBB maak jij je op ervaringsgerichte wijze de systemische basishouding eigen. Hierdoor ontstaat er ruimte voor zichtbare en onbewuste processen. Door de integratie van lichaamswerk en tekentaal kan de kennis op een diepere laag worden begrepen en ervaren. Je leert processen en dynamieken te herkennen en begrijpen zodat je je niet verliest in dit krachtenveld.



We besteden veel aandacht aan de basishouding. Dit vraagt naast de aangeboden theorie en het opdoen van ervaring een bereidheid om je eigen proces aan te gaan. De lichaamsgerichte benadering maakt het mogelijk de kennis te doorvoelen en te integreren in je leven en je werk. Dit geeft jou een basis om vanuit te vertrekken en er ontstaat ruimte voor beweging en verandering. Eerst bij jezelf en vanuit daar bij de ander.

Voor wie

De opleiding SBB is ontwikkelt voor mensen die (beroepsmatig) te maken hebben met het functioneren van systemen, zoals familiesystemen en andere sociale systemen. (Jeugd)zorgprofessionals, psychologen, therapeuten, fysiotherapeuten, docenten, coaches, trainers en mensen die geïnteresseerd zijn in het systemisch gedachtegoed.

Doel

Na afloop is jouw systemisch bewustzijn vergroot. Hierdoor kun je systemisch sensitief aansluiten bij anderen en bewuste keuzes maken. Verder:

- Heb jij jouw eigen familieverhaal in kaart gebracht.
- Heb geoefend met de basishouding. Je weet vanuit waar jezelf vertrekt en waar de ruimte van de ander begint.
- Kun jij systemische vragen inzetten bij het begeleiden van cliënten.
- Heb je kennis en ervaring opgedaan met de natuurlijke wetmatigheden en de hieruitvoortkomende symptomen en processen.
- Ben je je bewust wat traumasensitief werken inhoudt en heb je ervaring opgedaan met co-regulatie.
- Weet je meer over de polyvagaaltheorie en kun je praktische oefeningen inzetten bij jouw cliënten.
- Heb jij (meer) bewustzijn gekregen op jouw eigen plek, overtuigingen en patronen en hoe deze van invloed zijn op jouw rol als professional.

Lesmethode

De opleiding is verdeeld over 5 blokken van 2 dagen. Tijdens de lessen is er naast kennisoverdracht ruimte om van en met elkaar te leren aan de hand van voorbeelden uit de praktijk.

Deelnemers ontvangen een reader en er wordt verwacht dat zij zich naast deze lesstof in zelfstudie verder verdiepen in de theoretische achtergrond van het systemisch werk en traumawerk. De studieinvestering is ongeveer 3 uur per week. Tijdens de opleiding schrijf je je eigen familieverhaal en je sluit de opleiding af door het maken van een eindopdracht. Dit verslag bevat alle in de opleiding gemaakte opdrachten en een reflectie op jouw eigen proces. Gedurende de opleiding nemen we je mee in welke wijze we dit verslag beoordelen.



Blok 1

Basishouding, ordeningsprincipes, de gewetens, het familieverhaal

In het eerste blok maken we een start met de systemische basishouding. Vanuit hier maak je kennis met de ordeningsprincipes en de gewetens. Deze natuurlijke wetmatigheden vormen de basis van het systeem fenomenologisch werk. De wetmatigheden kennen en herkennen is een belangrijk onderdeel van de opleiding. Verder is er in dit blok aandacht voor het in kaart brengen en vertellen van jouw familieverhaal.



Blok 2

Kwaliteiten, hulpbronnen & overtuigingen

In dit blok krijg je bewustzijn op jouw hulpbronnen en ontdek je welke (verborgen) overtuigingen je met je meedraagt. Wat heb jij aan talenten en kwaliteiten en wat mag er misschien nog meer uit de verf komen? De ervaringsgerichte werkwijze en creatieve werkvormen zijn toegankelijk en direct toepasbaar binnen jouw werkveld.

Blok 3

Verstrikkingen & dynamieken en de invloed hiervan op de plek die jij hebt ingenomen.

In dit blok krijg je zicht op de verschillende verstrikkingen en dynamieken in (familie)systemen. Door samen te oefenen en te ervaren ontwikkel je systemisch bewustzijn. Je ontdekt welke plek jij hebt ingenomen in je systeem van herkomst en hoe deze plek doorwerkt in je leven. Je oefent met op je plek blijven zodat je je niet hoeft te verliezen in het krachtenveld van bijvoorbeeld jouw cliënt.

Blok 4

Traumasensitief begeleiden vanuit de polyvagaaltheorie

In dit blok navigeren we spelenderwijs door het landschap van jouw zenuwstelsel. We oefenen met thema's als veiligheid/ onveiligheid, regulatie en co-regulatie. Je leert holding space te bieden en gebruik te maken van de natuur als hulpbron. Na afloop van dit blok heb jij je de basiskennis van de polyvagaaltheorie eigen gemaakt en kun je de praktische werkvormen toepassen in leven en werk.

Blok 5

Spreeken van verbindende taal & het belang van rituelen. Integratie van jouw proces als SBB.

In dit blok oefen je met de systemisch verbindende taal. Je leert hoe je hem kan gebruiken en op welke momenten. Je maakt kennis met verschillende rituelen en ontdekt het belang hiervan in jouw leven en werk. Door middel van creatieve werkvormen besteden we aandacht aan jouw proces als systemisch begeleider.

Hierbij komen verschillende onderwerpen/ vragen aan bod.

Om het certificaat na afloop te kunnen ontvangen schrijf je een eindverslag waarin je reflecteert op jouw persoonlijke proces.

Praktische informatie

Locatie Tjerk Hiddes in Harderwijk

Strekdam 53,3841 WD

- Er wordt gewerkt in 5 blokken van twee dagen. We werken van 09:30-17:00. In en om Harderwijk zijn voldoende (betaalbare) overnachtingsmogelijkheden.
- Een eenvoudige lunch van soep en brood is bij de prijs inbegrepen. Ook staan er gedurende de lesdagen koffie, thee en lekkers voor je klaar.
- Bij aanvang van de opleiding ontvang je een reader.
- Om het certificaat na afloop te kunnen ontvangen schrijf je een eindverslag waarin je reflecteert op jouw persoonlijke proces. De opleiding start bij 10 deelnemers, waarbij een maximum van 14 deelnemers wordt aangehouden.
- Aanmelden via het aanmeldingsformulier van onze website: www.centrumnatuurlijk.nl
- Ons centrum is CRKBO gecrediteerd waardoor de opleiding is vrijgesteld van BTW.
- SKJ is aangevraagd. LVPW wordt aangevraagd. (Vaak kun je zelf bij je beroepsvereniging het certificaat indienen en wordt de opleiding naar aanleiding van het aantal lesuren en opdrachten beoordeeld).



De trainers

Brenda Schut- van Alst (links op de foto),
Tekentherapie en systeemtherapeutische
begeleiding.

Meer info? www.praktijkeigenwijze.com

Els van der Mooren- Zandstra (rechts op
de foto),

Lichaamsgerichte therapie en systemisch
lichaamswerk.

Meer info? www.praktijkmetaandacht.nl